

**Formation MAC (maintien actualisations de compétences)**  
**Acteur PRAP IBC : Industrie, Commerce, BTP**



**Objectifs Professionnels**

- + Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- + Observer et Analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les atteintes à la santé susceptible d'être encourues
- + Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

<b>Public Concerné</b>	+ Salariés ayant été certifié acteur PRAP IBC initiale
<b>Prérequis</b>	+ Certificat Acteur PRAP IBC
<b>Accessibilité aux Personnes Handicapées</b>	+ Les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques pour suivre la formation. N'hésitez pas à nous contacter pour en discuter notre référent handicap Mme Fabiola Caurla vous renseignera.
<b>Modalités et Délai d'Accès</b>	+ Recueil et analyse de la demande : contact avec l'organisme de formation par email ou par téléphone puis échange si besoin. + Délai 48H
<b>Objectifs Pédagogiques</b>	+ Rendre tous les salariés (ées) en capacité de contribuer à la mise en œuvre de la prévention des risques liés à l'activité physique, être une source de propositions techniques et organisationnelles.
<b>Modalités de Suivi et d'Évaluation des Acquis</b>	+ Feuilles d'émergiment. + Questions orales ou écrites (QCM). + Mises en situation.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Questionnaire d'évaluation de la satisfaction de la formation.</li> <li>✚ Renouvellement certificat acteur PRAP IC sous réserve de la validation de la compétence lors de l'épreuve certificative d'évaluation en fin de formation et avoir suivi toute la formation.</li> <li>✚ Le certificat acteur PRAP IBC délivré au stagiaire est valable 24 mois, et fait l'objet d'un maintien-actualisation des compétences obligatoire "MAC PRAP IBC"</li> </ul>
<b>Durée</b>	✚ 1 Jours 7 H
<b>Lieu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Intra ou inter-entreprises</li> <li>✚ Location de salle au besoin</li> </ul>
<b>Modalités Pédagogiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Présentiel</li> <li>✚ Apports didactiques, travaux en sous-groupe et exercices pratiques</li> <li>✚ Après un apport théorique sur les principes déterminants de l'activité physique et l'application sur des séquences audiovisuels, le travail sera transféré des études de cas sur le terrain</li> <li>✚ Des documents supports seront mis à disposition des stagiaires pour la réalisation des travaux, et une fiche de proposition d'amélioration sera réalisée et remise à l'équipe du groupe de travail</li> </ul>
<b>Moyens Humains</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Fabiola caurla est reconnu comme la référente Handicap, RGPD, COVID et pédagogique de la structure.</li> <li>✚ Formatrice référencée Faphilmani</li> <li>✚ FORMATION à jour de son certificat</li> </ul>
<b>Méthodes Pédagogiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ La formatrice s'appuiera sur le retour d'expérience des participants afin de cadrer la formation en fonction des mises à jour à effectuer</li> <li>✚ Formation à dominante pratique</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ L'encadrement de la formation est assuré par une formatrice certifiée référencé par</li> <li>✚ FAPHILMANI, organisme de formation</li> </ul>
<b>Moyens Pédagogiques et Techniques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Accueil dans une salle dédiée à la formation.</li> <li>✚ Documents supports de formation projetés.</li> <li>✚ Exposés théoriques</li> <li>✚ Etude de cas concrets</li> <li>✚ Quiz</li> <li>✚ Mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.</li> </ul>
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Retour d'expériences depuis la dernière formation initiale</li> <li>✚ Rappels</li> <li>✚ Les principes de la prévention des risques</li> <li>✚ Notion élémentaire d'anatomie et de physiologie</li> <li>✚ Les éléments déterminants de l'activité physique</li> <li>✚ Préparation du travail sur l'analyse des postes de travail.</li> <li>✚ Observation et analyse d'une situation de travail ;</li> <li>✚ Analyse des postes du travail</li> <li>✚ Identification des déterminants</li> <li>✚ Analyse des déterminants</li> <li>✚ Proposition des pistes d'amélioration</li> <li>✚ Les principes de base d'économie d'effort</li> </ul>
<b>Effectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Maximum 10 personnes</li> </ul>
<b>Tarif</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Demande sur devis</li> </ul>

